

**Emmanuel SERFATY**  
Docteur en chirurgie dentaire  
Diplômé de la faculté d'Odontologie de Lyon  
A.U. Implantologie Université PARIS VII  
CES de Biomateriaux  
CES d'Odontologie conservatrice  
74 4 01280 8

## **CONSEILS POST-OPERATOIRES**

A la suite de toute intervention chirurgicale, il convient de suivre certaines règles afin de favoriser la guérison et d'éviter les complications:

### **1/DOULEURS:**

Il est normal d'avoir mal après une intervention chirurgicale;

Afin de limiter les douleurs :

- placer une poche de glace entourée d'une serviette fine sur la région opérée pendant 15 minutes et renouveler toutes les demi heures.  
La glace aura aussi pour effet de minimiser l'oedème (gonflement) qui sera maximal le troisième jour.  
Eviter la chaleur à l'intérieur et à l'extérieur de la bouche.
- prendre un médicament contre la douleur (antalgique) selon prescription.  
Ne jamais prendre d'aspirine qui favorise le saignement.

### **2/ALIMENTATION:**

Eviter de manger ou de boire chaud pendant 48 heures.  
Les jours suivants l'alimentation doit être liquide ou semi liquide.  
Vous pouvez éprouver des difficultés à ouvrir la bouche.

### **3/HYGIENE ET BAINS DE BOUCHE:**

Ne commencer les bains de bouche que le soir de l'intervention.

### **4/SAIGNEMENTS:**

La présence de sang dans la salive pendant quelques heures après l'intervention est normale.

Un saignement localisé qui se prolonge peut généralement être arrêté de la façon suivante:

- se laver soigneusement les mains

### **Cabinet dentaire du clos Fleury**

5,rue du clos fleury  
74100 ANNEMASSE  
tel 04-50-38-39-79  
Fax 04-50-92-31-46

**Emmanuel SERFATY**  
Docteur en chirurgie dentaire  
Diplômé de la faculté d'Odontologie de Lyon  
A.U. Implantologie Université PARIS VII  
CES de Biomateriaux  
CES d'Odontologie conservatrice  
**74 4 01280 8**

- retirer, le cas échéant, l'ancienne compresse
- placer une compresse stérile repliée en deux sur la zone opérée en appuyant fermement
- en cas de saignement très abondant, veuillez téléphoner à mon cabinet:  
**04.50.38.39.79**

**NE JAMAIS ESSAYER D'ARRETER UN SAIGNEMENT EN VOUS RINCANT LA BOUCHE**

**5/HYGIENE BUCCO DENTAIRE:**

Le brossage de toutes les dents de la manière habituelle n'est pas possible. Utiliser les brosses post chirurgicales très douces qui permettent de nettoyer la zone opérée et les dents voisines de l'intervention.

Brosser aussi, le cas échéant, les points de sutures de manière à ce que les points restent propres sans dépôt de résidus.

Les autres dents non opérées devront être nettoyées de façon habituelle.

**6/CONSEILS ALIMENTAIRES:**

Ne manger ni pain, ni pâtisseries pendant tout le temps de cicatrisation; les débris de ces aliments sont difficiles à retirer et leur décomposition est susceptible de retarder la cicatrisation.

Les jus d'oranges, de pamplemousses, et de citrons comme toutes les boissons acides, doivent être évités car ils sont irritants.

Eviter aussi l'absorption de boissons alcoolisées.

Voici quelques aliments nécessitant un minimum d'efforts masticatoires:

**Bouillon-soupes-oeufs-jus de légumes-pâtes-pommes de terre-  
fromages-viandes hachées-lait-banane-creme dessert-glaces- yaourt-flan**

**Cabinet dentaire du clos Fleury**

5,rue du clos fleury  
74100 ANNEMASSE  
tel 04-50-38-39-79  
Fax 04-50-92-31-46